

Guia de recolocação profissional

O setor de Oportunidades e Desenvolvimento do SEESP elaborou um guia rápido e explicativo com informações importantes para auxiliar sua recolocação no mercado de trabalho, seja para o estudante ou o profissional de engenharia.

O guia permite ao profissional obter uma breve orientação, podendo baixar o arquivo e nos contatar para esclarecer questões ou dúvidas.

Primeira etapa: Pesquisa de mercado

É fundamental saber como está o mercado de trabalho na sua área de atuação, pois para investir na carreira é preciso ter um parâmetro sobre as exigências, mudanças e perspectivas para o futuro.

- Mantenha-se atualizado sobre as oportunidades que estão em alta, média de remuneração atual, nível de conhecimentos e experiências exigidas etc.. Com essas informações tem-se uma boa base para elaborar o currículo.
- Faça sempre pesquisa de mercado, trabalhando ou não.

Segunda etapa: Elaborar o currículo

- O currículo tem como objetivo relatar a sua evolução na carreira e gerar entrevistas. Hoje o modelo mais utilizado tem no máximo três páginas e se prioriza a organização, clareza e textos resumidos.
- O primeiro passo para fazer um bom currículo é saber qual é o seu objetivo atual, por isso, analise qual a área de atuação que tem interesse em trabalhar. Você pode ter mais de um currículo, caso os objetivos sejam muito diferentes entre si.
- Não coloque número de documentos, motivo pelo qual saiu da empresa anterior, referências pessoais e pretensão salarial.
- Evite utilizar formatação em demasia (negrito, itálico, marcadores, tabelas, sublinhado, letra em caixa alta etc..).

- Baixe aqui (link com o modelo de currículo para baixar) o modelo de currículo que utilizamos – cronológico funcional. Ele destaca seu desenvolvimento profissional e experiência, em ordem decrescente e facilita a comunicação.
- Caso deseje uma análise especializada, entre em contato com a gente.

Terceira etapa: Networking

- Atualmente fazer *networking* é um processo fundamental. A indicação já é realidade em muitas empresas, chegando a 30% das contratações no ano.
- Pense nessa ferramenta desde a faculdade até a aposentadoria. Um erro comum dos profissionais é não ver sua rede de contatos como um relacionamento, onde pode haver troca, conhecimento, bate-papo, conselhos etc.. Utilize sua rede para crescer como pessoa e profissionalmente.
- Não se prenda apenas aos profissionais da sua área de atuação, as pessoas têm muito a contribuir em relação ao conhecimento e experiência e você também.
- Cuide dos seus contatos. Quantas pessoas lhe fariam um favor hoje sem pensar? Relacionamento é troca.
- Ferramentas como o LinkedIn podem ajudar a fazer e ampliar seu *networking*.
- Participe de eventos (congressos, *workshops*, palestras, seminários etc.), conheça pessoas novas e aproveite para ampliar seus conhecimentos também.
- Os estudantes devem aproveitar ao máximo o período acadêmico, fazendo contato com os seus professores e colegas, pois eles poderão lhe indicar no futuro.

Quarta etapa: Entrevista de emprego

A entrevista é um momento que pode envolver estresse e tensão por diversos fatores: ansiedade, expectativas, necessidade, medo de se expor, insegurança, falta de treino etc.. Abaixo algumas dicas que podem ajudar a lidar melhor com essa avaliação.

- É fundamental elaborar o seu próprio currículo para se sair bem na entrevista. Porque nesse momento o profissional já está treinando como expor sua experiência profissional, se recor-

dando dos resultados, se apoderando novamente de sua carreira e isso sem dúvida vai lhe deixar mais seguro.

- Busque informações sobre a empresa e analise se está adequada aos seus valores e estilo de vida. Procure informações no *site* da empresa, notícias recentes nos meios de comunicação, assista a vídeos institucionais etc..
- Procure sempre autoconhecimento. Hoje as empresas estão em busca de pessoas que saibam seus limites, qualidades, potenciais, dificuldades e de que forma se sentem mais felizes. Saber quem você é também ajuda a fazer escolhas melhores na sua vida e carreira.
- Esteja preparado para falar sobre os seus defeitos e fracassos, sem recorrer a clichês. Analise como essa dificuldade prejudica no trabalho e o que aprendeu com o que deu errado.
- Para finalizar, treine em casa, em frente ao espelho, com amigos etc.. Não dá para treinar no jogo certo? Nós fazemos simulação de entrevista com *feedback*, se precisar nos procure.

Requisitos mais solicitados nas vagas em 2016

- Informática: Pacote Office (mais especificamente o Excel) – Intermediário ao avançado, AutoCAD 2D e 3D – Intermediário ao avançado, SAP e MS Project.
- Idioma: Inglês, intermediário ao fluente; espanhol, básico ao avançado e é desejável ter o alemão ou francês dependendo da empresa.
- Perfil profissional: boa comunicação verbal e escrita, experiência acadêmica (iniciação científica, projetos, participação em palestras etc.), habilidades comportamentais como: iniciativa, curiosidade, inovação e trabalho em equipe.

* Concluimos que esses cursos, ferramentas e conhecimentos são os mais requisitados nas vagas, segundo os engenheiros e estudantes da área; no entanto, não são regra para todas as vagas.

Lembre-se de que muitas vezes as respostas que procuramos nos outros estão em nós mesmos. Tenha confiança em si mesmo, busque conhecimento e seguindo essas orientações certamente encontrará o seu caminho.

Estamos à disposição para contato telefônico

(11) 3113-2669/674/666

Mande e-mail para

oportunidades@seesp.org.br
oportunidades2@seesp.org.br
emprego@seesp.org.br

Via Skype

Adicione o *Nick*: seespoportunidades

Ou no *site*

www.seesp.org.br

 11 99500 0109

 /seesp

 /EngenheirosdeSP

 /seesp_eng

 /sindicato_engenheiros/

Filiado à:



Rua Genebra, 25, Bela Vista
São Paulo/SP – CEP: 01316-901
Tel.: (11) 3113-2600 – Fax: (11) 3242-2368
seesp@seesp.org.br – www.seesp.org.br